

Circuit de Creyssens

→ **SITUATION** : Le Boulvé, 13 km de Montcuq par la D 28

→ **DÉPART** : Place de l'Église

DURÉE : 2 h30

LONGUEUR : 7 km

BALISAGE : jaune



Dos à l'église, traverser la D 28. Poursuivre en face sur 300 m et prendre un chemin à droite. À une fourche, remonter à droite jusqu'à une maison (Fajole).

1 À celle-ci, tourner à droite pour descendre sur le chemin.

2 Bifurquer à gauche dans le virage à droite. À une intersection de deux chemins, continuer tout droit. Faire 200 m, longer un champ et poursuivre sur le sentier qui remonte en sous-bois. Traverser la D28 pour s'engager sur le sentier en face. Laisser un chemin à droite et poursuivre jusqu'à la D 28.

3 Longer la D 28 sur 50 m. S'engager à droite sur un sentier. Rejoindre la route et poursuivre à droite.

4 150 m avant un carrefour, bifurquer à droite. Descendre jusqu'à une route (*Fontaine du Théron*). Continuer celle-ci et suivre à droite la direction de la chapelle de Creyssens. Monter à droite quelques marches et poursuivre sur le sentier de gauche en sous-bois. Descendre à la route, la suivre à droite.

5 Au hameau de Creyssens, bifurquer à gauche pour passer devant la chapelle. Traverser le ruisseau « Saint Matré » et tourner à droite pour le longer. Poursuivre sur ce chemin puis suivre la direction du lavoir à droite.

6 Arriver à la D 50 (*lavoir*), prendre à droite vers le village. Avant la D 28, tourner à gauche, remonter les ruelles sur la gauche pour rejoindre le point de départ.

L'arbre des terres abandonnées

L'intensité de la lumière, la chaleur des étés et ces sols calcaires qu'il affectionne particulièrement n'expliquent que partiellement l'omniprésence du chêne pubescent dans le sud du Quercy. L'autre raison, c'est sa tendance naturelle à réoccuper les terres abandonnées. Là où l'activité pastorale régresse comme ce fût le cas dans le Lot à la fin du XIX^{ème} siècle, il occupe rapidement le terrain grâce à l'aide involontaire du geai des chênes et de l'écreuil roux. Ces derniers, à l'automne, font des provisions de glands qu'ils enterrent afin de les consommer pendant l'hiver. Quand le printemps revient, tout ce qui n'a pas été mangé peut germer. Le chêne pubescent forme alors en quelques années ces boisements peu élevés typiques des terres autrefois cultivées du Lot.



“ Départ au cœur d'une vallée fertile, le circuit vous mènera vers les hauteurs du Quercy Blanc, où une vue s'offre à vous sur un large panorama. ”

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Le Boulvé
- Hameau de Ségos Saux
- Église et château d'Aix Saint Matré
- Église de Coulourges.

Ravitaillement
et restauration
Montcuq

Renseignements :
Office de Tourisme de
Montcuq en Quercy
Blanc :
05 65 22 94 04

